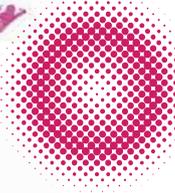


# Internationaler Frauentag

Veranstaltungen im Wetteraukreis  
rund um den 8. März 2023

  
**Frauen  
Monat  
März**

## WELTGEBETSTAG

**Fr. 3. März 2023 • in verschiedenen Gemeinden**  
**Uhrzeiten unter: <https://dekanat-wetterau.ekhn.de/>**

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. In diesem Jahr steht das Leben von Frauen aus Taiwan im Mittelpunkt. Gesellschaftliche Fragen von Frauen aus Taiwan werden aufgegriffen und in den Gottesdiensten behandelt.

**Info & Kontakt: Susanne Hess • Hesssu@t-online.de, Tel. 06035 967042 • Veranstalterin: Ev. Kirche**



## INTERKULTURELLES FRAUENFRÜHSTÜCK

**Sa. 4. März 2023 • 8:30 Uhr - 11 Uhr**  
**Gemeindesaal der Ev. Kirchengemeinde Florstadt • Kirchgasse 12 • 61197 Florstadt**

Der Florstädter Frauentreff lädt am Samstag, den 04.03.2023 zum Interkulturellen Frauen-Frühstück ein. Die Zutaten für ein „typisch deutsches Frühstück“, also Brot/Brötchen, Butter, Marmelade sowie Kaffee und Tee sind vor Ort vorhanden. Gerne kann das Frühstücks-Bufferet noch mit eigenen mitgebrachten Speisen ergänzt werden, damit es eine BUNTe Vielfalt gibt. Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen!

**Eintritt frei • Eine Anmeldung per Mail an [fachstelle@bunterleben.info](mailto:fachstelle@bunterleben.info) ist nicht erforderlich, würde uns aber bei der Planung helfen • Veranstalterin: BUNTer Leben, Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie der Mittleren Wetterau**



## FRAUEN HELFEN FRAUEN WETTERAU E. V. LÄDT EIN ZUM FRAUEN-BRUNCH

**Mi. 8. März 2023 • 11 - 13 Uhr • Beratungs- und Interventionsstelle**  
**„Frauen helfen Frauen Wetterau“ • Saarstr. 30, 3. Etage • 61169 Friedberg**

Der 8. März ist Internationaler Weltfrauentag! Wir vom Team des Frauenhauses Wetterau sowie der Beratungs- und Interventionsstelle laden Sie herzlichst zu unserem Frauen-Brunch ein. Aus unserer Sicht gibt es viele gute Gründe, den Weltfrauentag zu feiern. Er erinnert uns daran, dass Frauen in Deutschland jahrzehntelang gekämpft haben, damit die Gleichbehandlung von Frauen und Männern im Grundgesetz festgeschrieben wurde. Gleichzeitig gibt es noch vieles zu verbessern und die Gleichstellung der Geschlechter ist weder in Deutschland noch anderswo auf der Welt gelebte Realität. Betrachten wir uns beispielsweise die Anzahl der von Gewalt betroffenen Frauen, ist diese nach wie vor erschreckend hoch. Der Weltfrauentag bietet die Gelegenheit, einerseits Erreichtes für die Frauen zu feiern und andererseits auf nicht verwirklichte Frauenrechte aufmerksam zu machen. Wir freuen uns, mit Ihnen in den Austausch zu gehen!

**Eintritt frei • Anmeldung gerne telefonisch 06031 166773 oder per Mail: [info@frauenhaus-wetterau.de](mailto:info@frauenhaus-wetterau.de) • spontane Besucherinnen sind aber ebenfalls herzlich willkommen • Mehr Infos: Illona Geupel, Tel. 06031 166773 • Veranstalterin: Frauen helfen Frauen e. V.**



## DIGITAL MALEN

**Mi. 8. März 2023 • 10 - 12 Uhr • Frauenzentrum Wetterau • Wintersteinstr. 3 • 61169 Friedberg**

Die Künstlerin Bärbel Bär macht in diesem Workshop erfahrbar, wie jede Frau eigene Kunstwerke am PC oder Laptop entstehen lassen kann. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

**Eintritt: 19,50 € • Anmeldung: Tel. 06031 2511 • [frauenzentrum.wetterau@t-online.de](mailto:frauenzentrum.wetterau@t-online.de)**  
**Veranstalterin: Frauenzentrum Wetterau e.V.**

## EIN ANRUF BRINGT SIE WEITER

**Mi. 8. März 2023 • 9 - 12 Uhr • Telefonaktionstag**

**Agentur für Arbeit Gießen, Beauftragte für Chancengleichheit • Tel. 0641 9393-782**

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Petra Burk und Christine Schramm, beantworten unter der Nummer 0641 9393 782 Fragen von:

- Eltern- und Pflegenden, die in den Beruf zurückkehren möchten
- Arbeitgeber\*innen, die ihren Mitarbeitenden familienbewusste Arbeitsbedingungen bieten möchten
- Schüler\*innen, die einen klischeefreien Einstieg in Ausbildung und Beruf suchen

**Kostenfrei • Veranstalterin: Agentur für Arbeit Gießen, Beauftragte für Chancengleichheit**

Frauen  
Monat  
März



## WIR SIND ANDERS – WIR SIND BUNT – VIELFALT ALS RESSOURCE – MEHR DIVERSITÄT AM ARBEITSMARKT

**na und!**

**Mi. 8. März 2023 • 10 - 12 Uhr • Online-Seminar**

Gemischte Teams bieten Vorteile durch unterschiedliche Kompetenzen und diverse Sichtweisen. Frauen in technischen Berufen, mit Behinderungen, mit Migrationshintergrund, mit Familienaufgaben, mit Kopftuch, People of Color, BIPOC oder „Arbeiterkinder“ – mit welchen Besonderheiten können sie Teams bereichern?

Für Unternehmen und Arbeitssuchende:

Die Kunst, das „Anderssein“ gewinnbringend zu nutzen.

**Kostenfrei • Anmeldung: [www.vhs-kreis-giessen.de](http://www.vhs-kreis-giessen.de), Suchwort: schramm • oder hier klicken**

**Alternativ: [giessen.bca@arbeitsagentur.de](mailto:giessen.bca@arbeitsagentur.de)**

**Veranstalterin: Agentur für Arbeit Gießen, Beauftragte für Chancengleichheit und vhs Landkreis Gießen**



## KUNST BEWEGT – WEIBLICHE UND MÄNNLICHE PERSPEKTIVEN

**Mi. 8. März 2023 • 11 - 18 Uhr**

**Galerie in der Trinkkuranlage • Ernst-Ludwig-Ring 1 • 61231 Bad Nauheim**

Der Kunstverein Bad Nauheim zeigt zum Weltfrauentag Werke mit Bezug zum Thema.

Es finden Führungen durch die Ausstellung, Gesprächsrunden, Lesungen und Workshops statt.

Um 11 Uhr startet der Tag mit einer Einführung und Rundgang durch die Ausstellung.

Um 14 Uhr gibt es die Gesprächsrunde mit Lesung zum Thema „Kunst bewegt/Hoffnung auf Freiheit, Unrecht und Gewalt/Zum Weltfrauentag Gedichte – Kanterkrisch“ moderiert von Karin Merchel.

Anschließend um 16 Uhr findet ein Workshop zum Thema „Frauenpower“ statt. Um 17 Uhr Soloprogramm Frauke Ahlers „Tal der Kindheit“, um 18 Uhr gibt es einen gemeinsamen Ausklang.

**Eintritt frei • Mehr Infos: [karinmerchel49@gmail.com](mailto:karinmerchel49@gmail.com) • Veranstalterin: Kunstverein Bad Nauheim**



Bild ©Wolfgang Söther

## DISKUSSION: GLEICHBERECHTIGUNG & STRATEGIEN

**Mi. 8. März 2023 • 18 - 19:30 Uhr**

**Duft & Deko-Laden Stresse 4 • Stressemanstraße 4 • 61231 Bad Nauheim**

Das Frauenwahlrecht besteht dank mutiger Frauen seit gut 100 Jahren. Weltweit wird der 8. März als Frauentag gefeiert und daran erinnert. Verknüpft mit ihm ist der Fingerzeig auf die weiterhin bestehenden Ungleichbehandlungen von Mann und Frau. Wie lässt sich Gleichberechtigung herstellen? Ist es nur ein strukturelles Problem? Das Thema Gleichberechtigung & Strategien ist als Reihe geplant, Interessierte, die am 8. März keine Zeit haben, können sich gerne in den Verteiler aufnehmen lassen.

**Kostenfrei • Anmeldung: [beatrix.vanooyen@gmx.de](mailto:beatrix.vanooyen@gmx.de) • Tel. 06032 35634 oder Mobil: 0177 4882779**

**Veranstalterin: Beatrix van Ooyen**

Frauen  
Monat  
März



## ONLINE FILM „WOMAN“ STIMMEN VON ALLTÄGLICHEN SUPERFRAUEN

**Mi. 8. März 2023 • 20 Uhr • Online**

So umfassend sind Frauen weltweit vorher noch nie zu Wort gekommen. Die Dokumentation „Woman“ zeigt die Ungerechtigkeiten, Hoffnungen, Hindernisse vor allem aber Stärke, die das Leben von Frauen weltweit prägen. 2000 Frauen aus 50 Ländern bekommen hier eine Stimme. Sie erzählen aus ihrem Leben und sprechen auch tabuisierte Themen wie Menstruation, Sexualität oder Gewalt an.

**Kostenfrei • Anmeldung bis zum 7.3. unter [anmeldung@evangelischefrauen.de](mailto:anmeldung@evangelischefrauen.de) oder 06151 6270626**

**Veranstalterin: Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e. V. und Brot für die Welt / Zentrum Oekumene der EKHN und EKKW**



## TANZ-BAR MIT DEN RETROLETTAS

**Fr. 10. März 2023 • Beginn 19:30 Uhr • Einlass 18:30 • Stadthalle Friedberg**

Die Frauenbeauftragten der Städte Friedberg, Bad Nauheim, Karben und des Wetteraukreises laden herzlich zum Tanz mit den Retrolettas in die Stadthalle in Friedberg ein. An diesem Tag verwandelt sich die Stadthalle in einen Tanz-Club der goldenen 20-er Jahre. Kostüme sind gerne gesehen!

Zu Beginn wird Poetry-Slammerin Annika Hoffmann zu den Rechten von Frauen „slammen“. Danach freuen wir uns auf eine tolle Stimmung mit den Retrolettas mit einem abwechslungsreichen Mix aus Swing, Dixie, 20er-Jahre-Schlagern, Melodien aus Filmklassikern, latein-amerikanischen Rhythmen und dem einen oder anderen Popsong im Retro-Gewand.

**Getränke und Snacks gibt es ab 18:30 Uhr**

**Eintritt: Vorverkauf: 15 €/erm. 13 € • Abendkasse: 18 €/ermäßigt 15 €**

**Vorverkauf & Reservierung:**

**Fachdienst Frauen und Chancengleichheit • Tel. 06031 83-5301**

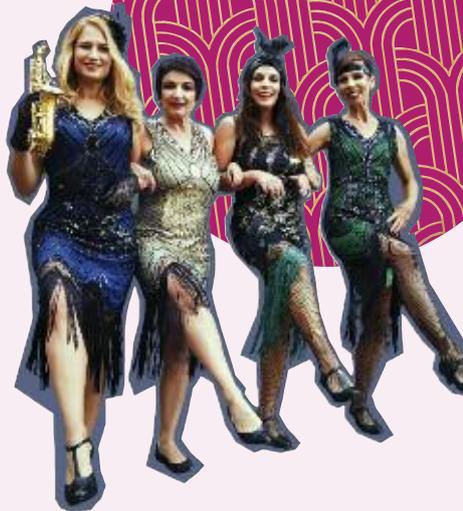
**fachdienst-frauen@wetteraukreis.de**

**Stadt Bad Nauheim, Patricia Mayer • Tel. 06032 343-352 • patricia.mayer@bad-nauheim.de**

**Stadt Karben • gabriele.davis@karben.de**

**Stadt Friedberg • Michele.Kabisch@friedberg-hessen.de**

**Veranstalterinnen: Die Frauenbeauftragten des Wetteraukreises und der Städte Bad Nauheim, Friedberg und Karben**



## SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

**Sa. 11. März 2023 • 10 - 14:30 Uhr**

**Ev. Gemeindehaus der KiGe Schwalheim-Rödgen • Wilhelm-Leuschner-Str. 14 • 61231 Bad Nauheim**

Die Teilnehmerinnen (13-55 Jahre) erlernen neben klassischen Verteidigungstechniken aus Kampfsport und Kampfkunst vor allem Selbstsicherheit, Selbstbehauptung und Selbstbewusstsein. Die innere Haltung trägt einen großen Teil dazu bei, ob Frauen sich zur Selbstverteidigung entschließen.

**Kosten: 50 € • Anmeldung: Geschäftsstelle der EFB Wetterau**

**Tel. 06031 1627800 • info@familienbildungwetterau.de**

**www.familienbildungwetterau.de • Veranstalterin: Ev. Familienbildung Wetterau**



## GÄSTEEMPfang

### ANLÄSSLICH DES 100-JÄHRIGEN JUBILÄUMS DER LAJNA IMAILLAH

**So. 12. März 2023 • ab 10:30 Uhr**

**Gemeinschaftshaus Waldsiedlung, Philipp-Reis-Straße 7, 63674 Altenstadt**

Das hundertjährige Jubiläum ist für die Lajna Imaillah ein historisches und sehr bedeutungsvolles Ereignis. Alle interessierten Besucherinnen sind herzlich zu einem Gästeempfang mit anschließendem Buffet und Kinderbetreuung eingeladen – der Tag soll zum anregenden Austausch von Frauen unterschiedlichster sozialer, kultureller und religiöser Herkunft dienen.

**Eintritt frei • Anmeldung: Monaza Zafar • subahzafar@gmail.com**

**Veranstalterin: Lajna Imaillah Gemeinde Altenstadt**

100 Jahre



## JUDENBAD

**So. 12. März 2023 • 11:00 Uhr • Mikwe/Judenbad • Judengasse 20 • 61169 Friedberg**

Die Gittl, Witwe des jüdischen Rabbiner berichtet über das Leben der Juden in Friedberg.

**Eintritt frei • Veranstalterin: Frauenzentrum Wetterau, Friedberg**

## KUNST-NÄH-WORKSHOP ZUM ENTDECKEN DES EIGENEN KÖRPERGEFÜHLS

**ab Di. 14. März 2023 • jeweils 7 Termine am Abend in Bad Nauheim**

Dass der Körper jeder Frau selbst gehört, ist keine Selbstverständlichkeit in unserer Gesellschaft. In diesem Workshop erwecken wir mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen unseren Körper und schaffen Ausdruck und Raum. Dann lassen wir mittels Farbe/Pinsel und Stoff eine „zweite Haut“ entstehen. Wir nähen ein Kleid und bemalen es.

**Nähkenntnisse sind nicht erforderlich, können aber hilfreich sein**

**Kosten: 210 € plus 50 € Materialkosten (bei begrenzten finanziellen Mitteln finden wir eine Lösung)**

**Anmeldung: Tel. 0176 45688374 • kg@katharinagruber.com**

**Veranstalterin/Referentin: Katharina Gruber ist Modedesignerin und Künstlerin**



## STRESS-REDUKTION DURCH YOGA FÜR FRAUEN IN HELFENDEN BERUFEN

Fr. 17. März 2023 • 15 - 17 Uhr • Kaiserstraße 89 • 61169 Friedberg

Frauen in helfenden und sozialen Berufen sind häufig emotional stark belastet. Wer für andere Menschen sorgt und verantwortlich ist, andere berät oder in Krisen begleitet, gerät leicht in Gefahr, selbst zu erschöpfen. Dann ist es nötig, für Entspannung zu sorgen, Belastendes loszuwerden und neue Energie zu tanken. Mit einfachen Yoga- und Atemübungen lässt sich das innere Gleichgewicht wieder herstellen und unser emotionales und körperliches Bewusstsein stärken.

Wir laden zu einer wohltuenden und stärkenden Yoga Praxis ein, bei der du Entspannungstechniken kennenlernst, die du in deinem Alltag anwenden kannst, um negative Energien loszuwerden.

**Kostenfrei • Bitte mitbringen: lockere Kleidung, eine Matte, eine leichte Decke, ein Kissen, stilles Wasser**

**Anmeldung: [fachdienst-frauen@wetteraukreis.de](mailto:fachdienst-frauen@wetteraukreis.de) • Veranstalterinnen: Frauen-Notruf Wetterau e.V. und Fachdienst Frauen und Chancengleichheit**



rawpixel

## VORTRAG & DISKUSSION

### ZUR UMSETZUNG DER ISTANBUL-KONVENTION IM WETTERAUKREIS

Di. 21. März 2023 • 18 Uhr • Wilhemskirche • Wilhelmstraße 12 • 61231 Bad Nauheim

Die Istanbul-Konvention soll Frauen und Kindern ein gewaltfreies Leben ermöglichen und wurde vor fünf Jahren in Deutschland ratifiziert. Dieses Übereinkommen mit dem Europarat ist rechtlich bindend und muss somit in deutsches Recht überführt werden, der kürzlich veröffentlichte GREVIO-Bericht offenbart jedoch vielfältige Leerstellen in der Umsetzung der Istanbul-Konvention in Deutschland.

Welche Schritte im Wetteraukreis bereits gegangen wurden und welche Bedarfe und Mängelungen noch bestehen, soll Thema der Veranstaltung sein.

Wir möchten zu einer angeregten Diskussion einladen und dazu beitragen, dass die Istanbul-Konvention weiterhin genutzt wird, um geschlechtsspezifischer Gewalt und Diskriminierungen entgegenzuwirken.

**Eintritt frei • Anmeldung: [fachdienst-frauen@wetteraukreis.de](mailto:fachdienst-frauen@wetteraukreis.de) • Veranstalterinnen: Fachdienst Frauen und Chancengleichheit, Frauenzentrum Wetterau e. V. und Frauenbeauftragte der Stadt Bad Nauheim Patricia Mayer  
Ansprechperson: Evelin Heetpas, [evelin.heetpas@wetteraukreis.de](mailto:evelin.heetpas@wetteraukreis.de), Tel. 06031 835306**



Abb. Svetlana  
Shamshurina iStock

## INKLUSIVER WENDO-KURS FÜR FRAUEN

Sa. 25. März 2023 • 10 – 16 Uhr

Bürgerhaus Unter-Schmitten • Schulweg 3 • 63667 Nidda

Wendo ist eine Kombination aus Selbstverteidigung und Selbstbehauptung.

In dem eintägigen Kurs werden gezielt Übungen zur Körpersprache, Atem- und Stimmübungen und Rollenspiele umgesetzt. Darüber hinaus geht es auch um Selbstverteidigung

mit einfachen Befreiungs- und Abwehrtechniken. Die Gruppe von maximal 12 Frauen wird durch eine erfahrene Wendo-Trainerin in vertrauensvoller Atmosphäre angeleitet.

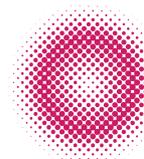
**Bitte bringen Sie sich Verpflegung für die Pausen mit • Kosten: 5 €**

**Anmeldung: [info@frauennotruf-wetterau.de](mailto:info@frauennotruf-wetterau.de) • Tel. 06043 4471 •**

**Veranstalterin: Frauen-Notruf Wetterau e.V.**

**Die Veranstaltung wird gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“**



 **Frauen  
Monat  
März**



### Wetteraukreis

Fachdienst Frauen und Chancengleichheit

Kaiserstraße 128 • 61169 Friedberg

Tel. 06031 83-5301 • Fax 06031 83-5302 • [fachdienst-frauen@wetteraukreis.de](mailto:fachdienst-frauen@wetteraukreis.de)

[www.wetteraukreis.de](http://www.wetteraukreis.de) • [frauenseiten.wetterau.de](http://frauenseiten.wetterau.de)