



Frauen Sommer 2022

 **Frauen
Sommer**

18 **Pflege am Bett – Ich achte auf Dich**

Veranstaltung für pflegende Angehörige im Rahmen der Reihe: Leben. Lieben. Älter werden
Mi. 18. Mai 2022 • 18:30 Uhr

Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde, Bad Nauheim-Schwalheim • Kostenfrei

Bei dieser Veranstaltung geht es darum, die Verantwortung und Möglichkeiten der Körperpflege einer anderen Person zu verstehen und anwenden zu können. Im Rahmen der Reihe gibt es das ganze Jahr über Veranstaltungen für pflegende Angehörige, z.B. zu Demenz, Bettlägrigkeit, Abschied nehmen und mehr. Mehr Infos gibt es auf der Homepage der Ev. Familienbildung.

Anmeldung: Tel. 06031 1627800 • info@familienbildungwetterau.de oder www.familienbildungwetterau.de



19 **Starke Frauen gestern und heute**

Stadtführung • 2 Termine: Do. 19. Mai • 15 Uhr und Sa. 11. Juni 2022 • 15 Uhr

Tourist Information (An den Kolonnaden 1) • Bad Nauheim • Kostenfrei

Alle interessierten Frauen treffen sich an der Tourist Information in Bad Nauheim zu einem besonderen Spaziergang mit Gabi Freyer. Zusammen begeben sie sich auf die Spuren von starken Frauen, die in Bad Nauheim und Umgebung ihre Spuren hinterlassen haben.

Anmeldung: Patricia Mayer • Tel. 06032 343352 • Patricia.mayer@bad-nauheim.de
Veranstalterin: Frauenbeauftragte der Stadt Bad Nauheim



8 **Picknick für/mit Geflüchteten aus der Ukraine**

Mi. 8. Juni 2022 • 16 Uhr • Burggarten in Friedberg • Kostenfrei

Ein Picknick für/mit Geflüchteten zum Kennenlernen und Willkommenheißen. Alle teilnehmenden Gäste erhalten (corona-konform) ein Lunchpaket. Neben einem Zusammensein unter freiem Himmel mit Gesprächen, bietet der Inner Wheel Club Bad Nauheim-Friedberg in Kooperation mit der Stadt Friedberg, ein Spielangebot für Kinder (Mobs) sowie ein Kontaktangebot für Jugendliche durch Mitarbeiter/innen des Jugendzentrums Friedberg.

Anmeldung: Zur besseren Planung wären Anmeldungen wünschenswert, sind aber nicht Bedingung für die Teilnahme. Bitte an AntinaHuebner@web.de
Veranstalterin: Inner Wheel Club Bad Nauheim-Friedberg in Kooperation mit der Frauenbeauftragten der Stadt Friedberg



9 **Self Care – Stress lass nach**

Do. 9. Juni 2022 • 15:30 Uhr • Bad Nauheim (die genaue Adresse wird bei der Anmeldung bekannt gegeben)
Kostenfrei

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sorge-Arbeit“ wird Alia Schilling erläutern, wie im eigenen Leben Stress abgebaut werden kann und so die Fürsorge für sich selbst verbessert wird.

Anmeldung: Frauenzentrum Wetterau e.V. • frauenzentrum.wetterau@t-online.de oder Tel. 06031 2511
Veranstalterinnen: Frauenzentrum Wetterau e.V. in Kooperation mit der Frauenbeauftragten von Bad Nauheim

mai

juni

juni

juni

juni

©Gina Sanders/Fotolia

Vernissage zur Ausstellung „Digitale Kunst“ (Ausstellungsdauer 15.6.– bis 31.7.)

Mi. 15. Juni 2022 • 15 Uhr • Frauenzentrum Wetterau e.V. • Wintersteinstr. 3 • 61169 Friedberg
 Bärbel Bär malt am Bildschirm. Ihre farbenfrohen Bilder zeigt sie vom 15. Juni bis 31. Juli 2022 im Frauenzentrum Wetterau in Friedberg. Über die Entstehung ihrer Kunst berichtet sie bei der Vernissage im Rahmen des Internationalen Frauen-Cafés.
Anmeldung: Frauenzentrum Wetterau e.V. • frauenzentrum.wetterau@t-online.de oder Tel. 06031 2511
Veranstalterin: Frauenzentrum Wetterau e.V.

23

Trennung – vom Chaos zum Entwicklungsprozess

Do. 23. Juni 2022 • 18:30 – 20 Uhr
Mütter- und Familienzentrum e.V. • Friedberger Str. 10 • 61231 Bad Nauheim • Kostenfrei
 Schmerz, Trauer, Wut, Verzweiflung, Hass, Unsicherheit oder sogar Erleichterung. Solche Gefühle wirken mit voller Kraft. Was kann helfen, sich in dieser Situation zurecht zu finden? Kann Trennung auch als Entwicklungsprozess gesehen werden oder steht das Scheitern im Vordergrund? Wie kann dies das Selbstbewusstsein stärken?
Anmeldung: Mütter- und Familienzentrum e.V. • Tel. 06032 31233 • info@muefaz.de
Veranstalterin: pro familia in Kooperation mit dem Mütter- und Familienzentrum Bad Nauheim



©TheGrischun/photocase.de

23

Stärken stärken - Stärken herausfinden und einsetzen

Do. 23. Juni 2022, 9 – 16 Uhr • vhs wetterau, Friedensstr. 18 • 61169 Friedberg • Kosten: 63 €
 Kennen Sie ihre Talente und Stärken und nutzen Sie diese auch?
 Nehmen Sie sich einen Tag Zeit, um sich mit dem Konzept der Stärkenorientierung auseinanderzusetzen, Ihre Stärken zu erkennen und sie zukünftig bewusst in Ihrem Leben einzusetzen. Besonders im Beruf ist die Stärkenorientierung ein Erfolgskonzept. Der Kurs richtet sich nur an Frauen.
Anmeldung: Online unter www.vhs-wetterau.de • Tel. 06031 83 6000
E-Mail: info@vhs-wetterau.de, Kurs-Nr. WF704128H1
Veranstalterin: vhs wetterau



©Simone/photocase.de



26

Alleinerziehenden-Treff im Müfaz

So. 26. Juni und 31. Juli 2022 • 10 - 13 Uhr
Mütter- und Familienzentrum (Müfaz) • Friedberger Str. 10 • 61231 Bad Nauheim
Kostenfrei
 Regelmäßig am letzten Sonntag im Monat gibt es einen Treff für Alleinerziehende, um Kontakte zu knüpfen, zu plaudern und Informationen und Erfahrungen auszutauschen. Kinder können natürlich mitgebracht werden.
Anmeldung: info@muefaz.de, Tel. 06032 31233 • Ansprechpartnerin: Deniz Aksoy
Veranstalterin: Mütter- & Familienzentrum e.V.



28

Mental Load – Wie Eltern die Familienorganisation fair teilen können!

Di. 28. Juni 2022 • 10 – 11:30 Uhr • Online-Workshop • Kostenfrei
 Wer sich um Kinder und Angehörige kümmert, hat selten Feierabend. In der Familie heißt das, die gesamte Organisation im Blick zu haben und endlose To-Do-Listen zu führen. Die mentale Last, auch "Mental Load" genannt, betrifft besonders oft Mütter. „Wie können Paare Konflikte um eine Verteilung der Aufgaben lösen, die nötigen von den unnötigen To-Dos unterscheiden und die unsichtbare Arbeit zuhause gerechter aufteilen?“ **Die bekannte Buchautorin und Bloggerin Laura Fröhlich** erklärt, wieso wir nur schwer aus erlernten Rollen herauskommen, was junge Paare bei der Familiengründung beachten sollten und wie sich Eltern, die in der Mental Load-Falle sitzen, daraus befreien können. Mit klugen Analysen und praktischen Tipps für den Alltag bringt sie Paare wieder auf Augenhöhe.
Anmeldung: Online unter www.vhs-wetterau.de • Tel. 06031 83-6000 • info@vhs-wetterau.de
Kurs-Nr. WA105218Z1 • Veranstalterinnen: Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises in Kooperation mit der vhs wetterau und AG Frauenbeauftragte Wetteraukreis



Wetteraukreis. Fachdienst Frauen und Chancengleichheit
 Kaiserstr. 128 • 61169 Friedberg
 Tel. 06031 83-5301 • Fax 06031 83-5302 • fachdienst-frauen@wetteraukreis.de
frauenseiten.wetterau.de
www.wetteraukreis.de

8

Suzanne von Borsody liest Frida Kahlo

Fr. 8. Juli 2022 • 20 Uhr • Einlass: 19 Uhr • Saal Lux • Altenstädter Straße 18 • 61197 Florstadt
Vorverkauf 19 €, Abendkasse 21 €

Frauen sichtbar zu machen und ihre Leistungen in unterschiedlichsten Lebensbereichen wertzuschätzen, ist ein großes Anliegen bei Projekten der Partnerschaft für Demokratie BUNTerLEBEN. Zwei großartige Frauen unserer Zeit zusammenzuführen gelingt bei der musikalischen Live-Lesung der großen Schauspielerin Suzanne von Borsody im Zusammenklang mit der Musik des Ensemble AZUL, um dem „Mythos Kahlo“ der weltberühmten Malerin Frida Kahlo eine neue, unverfälschte Dimension zu geben.

Veranstalterin: BUNTerLEBEN www.bunterleben.info

Vorverkauf in Florstadt: Service-Schalter im Rathaus, Tel. 06035 9699-10, Reisecenter Florstadt, Tel. 06035 971201

Veranstaltung wird gefördert im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie des Programms „Hessen aktiv für Demokratie und gegen Extremismus“ des hessischen Innenministeriums.



©Mirko Joerg Kellner

juli

14

Mit Worten gemalt – Lesung mit Hanna von Prosch

Do. 14. Juli 2022 • 16:30 Uhr • Erika-Pitzer-Begegnungszentrum • Blücherstr. 23 • 61231 Bad Nauheim • Kostenfrei

Hanna von Prosch malt mit Worten. Persönliche Gedanken, Lebensbilder, aus Situationen gewachsen, schreiend, lachend, zweifelnd, hoffend. Schöne Sprache begeistert sie, Sprache klingt wie eine Sinfonie der Gefühle.

Lassen Sie sich ein auf eine Reise „Mit Worten Gemalt“ **Ohne Anmeldung** • **Veranstalterinnen: Deutscher Frauenring Ortsring Wetterau und die Frauenbeauftragte der Stadt Bad Nauheim**

14

Kabarett „Wieder da!“ mit Sarah Hakenberg

Do. 14. Juli 2022 • Beginn 19:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr • Trinkkuranlage Bad Nauheim

Eintritt: VVK: 15 €/erm. 12 €, Abendkasse: 18 €/erm. 15 €

Sarah Hakenberg ist wieder da! Die mit dem „Deutschen Kabarettpreis“ ausgezeichnete Liedermacherin hat jede Menge neue mitreißende Schmählieder, raffinierte Protestsongs und unverfrorene Ohrwürmer geschrieben. Sarah Hakenberg haut vergnügt in die Tasten, schrummt ihre Ukulele und erzählt dabei gleichermaßen von Abgründen, die in unserem Inneren schlummern und vom großen Wirrwarr da draußen. Besser wird die Welt dadurch auch nicht, aber zumindest besser erträglich. Freuen Sie sich auf einen Abend voller intelligenter Bosheiten, fröhlichem Charme und unwiderstehlicher Dreistigkeit! **Vorverkauf & Reservierung: Fachdienst Frauen und Chancengleichheit • Tel. 06031 83-5301 fachdienst-frauen@wetteraukreis.de • Stadt Bad Nauheim, Patricia Mayer • Tel. 06032 343-352 patricia.mayer@bad-nauheim.de • Veranstalterinnen: Die Frauenbeauftragten des Wetteraukreises und der Städte Bad Nauheim, Friedberg und Karben**



Foto @Josepha und Markus

16

Karibische Tänze für Ladies

Sa. 16. Juli 2022 • 15 – 17:15 Uhr • Bad Nauheim • Berufsschule am Gradierwerk • Kosten 16 €

Eine Tanzerfahrung für Frauen, die Spaß an rhythmischer Bewegung haben. Wenn Sie gerne tanzen, auch ohne Tanzpartner, sich vom Alltag ablenken wollen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Unterschiedliche Tanzstile wie Salsa, Bachata und Merengue werden vermittelt.

Jede Frau, unabhängig von ihrem Alter, kann diese Tänze lernen und dabei Spaß haben.

Dieser Kurs ist nur für Frauen. **Anmeldung: Online unter www.vhs-wetterau.de • Tel. 06031 83-6000 info@vhs-wetterau.de • Kurs-Nr. WD205347B1 • Veranstalterin: vhs wetterau**



Link



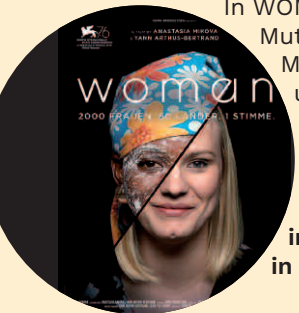
19

Filmvorführung „woman“

Di. 19. Juli 2022 • Einlass 18:30 Uhr, Filmstart 19 Uhr • Großer Konzertsaal • Trinkkuranlage Bad Nauheim • Kostenfrei

In WOMAN erzählen Frauen ihre rührenden, bemerkenswerten und anregenden Geschichten, sprechen von Mutterschaft, Bildung, Sexualität, Ehe oder finanzieller Unabhängigkeit und über tabuisierte Themen wie Menstruation und häusliche Gewalt. Hunderte Geschichten kommen so zusammen, von Staatschefinnen und Bäuerinnen, von Schönheitsköniginnen und Busfahrerinnen, Geschichten von Frauen aus den abgeschiedensten Regionen der Welt und aus den modernsten Metropolen. WOMAN ist es so gelungen, ein umfassendes Bild davon zu zeichnen, was es in der heutigen Welt bedeutet, eine Frau zu sein. So hat man Frauen noch nie gehört.

Keine Anmeldung erforderlich • **Ansprechpartnerinnen: Susanne Klein und Illona Geupel, info@frauenhaus-wetterau.de • Veranstalterinnen: Frauen helfen Frauen Wetterau e.V in Kooperation mit Patricia Mayer, Frauenbeauftragte der Stadt Bad Nauheim**



13

Ladies Latin – Frauentanzkurs

Sa. 13. August 2022 • 17:30 – 20 Uhr • Feuerwehrgerätehaus • Echzell-Bisses • Kosten 17 €

Lateintänze auch ohne Partner und Tanzhaltung, aber mit viel Spaß, Power und guter Musik. Stärkt Kondition, Konzentration, Beweglichkeit und macht Lust auf mehr, mit lateinamerikanischen Rhythmen. Sie lernen kleine Choreografien!

Anmeldung: Online – www.vhs-wetterau.de • Tel. 06031 83-6000 • info@vhs-wetterau.de • Kurs-Nr. WD205227F1 • Veranstalterin: vhs wetterau



Link



august

Open-Air-Bettaktion in Nidda, Bad Nauheim und Karben

Orte und Zeiten werden über die Presse bekannt gegeben und unter: www.frauennotruf-wetterau.de

Eine Schlafzimmerkulisserie mit einem großen Teppich, einem Doppelbett mit Bettwäsche und ein Nachttisch mit Lampe steht für den Ort, an dem Frauen statistisch die meiste Gewalt erleben: im eigenen Zuhause. Die Kulisserie soll bei den Passant/innen Irritation auslösen, um Anlass für Gespräche zu bieten. Ein Austausch über Themen, die sonst nur ungern angesprochen werden. Mythen und Irrglauben, dass die meisten Vergewaltigungen draußen im Freien durch Fremde passieren, werden aufgeklärt. Gleichzeitig wird auf die „Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung“ im Wetteraukreis aufmerksam gemacht, um das Angebot bekannt zu machen und die Versorgungsstruktur nachhaltig im Bewusstsein der Wetterauerinnen und Wetterauer zu etablieren.

Mehr Infos: Frauen-Notruf Wetterau e.V., info@frauennotruf-wetterau.de, Tel. 06043 4471

Veranstalterinnen: Frauen-Notruf Wetterau e.V., Frauenbeauftragte der Stadt Nidda und Frauenbeauftragte der Stadt Bad Nauheim, Zonta-Club Nidda-Oberhessen, Berufsbildungswerk Südhessen gGmbH



Digitale Möglichkeiten optimal nutzen

Do. 15. September 2022 • 15 - 17 Uhr

Frauen Arbeit Bildung gGmbH • Grüner Weg 8 • 61169 Friedberg • Kostenfrei

Frauen Arbeit Bildung gGmbH stellt in einem interaktiven Vortrag die optimale Nutzung von Smartphones, Tablets und des Internets dar. Bewegen Sie sich beim Online-Banking, Surfen und Bestellen sicher im Netz und bleiben Sie Dank der digitalen Medien mit Familie, Freund/innen und Geschäftspartner/innen in Verbindung. Wir zeigen, auf was Sie achten müssen und wie Sie sich schützen können. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Geräte mit.

Anmeldung: mgh-friedberg@fab-wetterau.de • Tel. 06031 69371984 • Veranstalterin: Frauen Arbeit Bildung gGmbH

Ausbildung in Teilzeit – eine Chance für alle! So kann es gelingen

Online-Veranstaltung • Di. 20. September 2022 • 14 - 16 Uhr • Kostenfrei

Diese Veranstaltung richtet an interessierte Auszubildende und an ausbildende Betriebe.

Um eine Ausbildung in Teilzeit zu realisieren, ist es wichtig, die Rahmenbedingungen, Gestaltungsmöglichkeiten und mögliche Anlaufstellen zu kennen. Betriebe und Auszubildende können dann gemeinsam die Ausbildung unter Berücksichtigung verschiedener Lebenslagen gestalten. Seit dem 2020 steht die Teilzeitausbildung grundsätzlich allen Auszubildenden offen. In dieser Veranstaltung können Sie sich über individuelle Teilzeitmodelle und Ausbildungsabläufe informieren und haben Gelegenheit Fragen zu stellen.

Referentinnen: Servicestelle Teilzeitausbildung, Christine Schramm-Spehrer (Agentur für Arbeit Gießen), giessen.bca@arbeitsagentur.de und Swaantje Mika (Jobcenter Wetterau) • Anmeldung: www.vhs-wetterau.de oder www.vhs-kreis-giessen.de • Sie erhalten die Zugangsdaten zur Online-Veranstaltung nach Ihrer Anmeldung •

Veranstalterinnen: Fachdienst Frauen und Chancengleichheit Wetteraukreis, die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Gießen und des Jobcenters Wetterau und die vhs Wetterau und Landkreis Gießen

Technik und Digitales – Passt das für mich?

Chancen für Frauen in der Digitalwirtschaft • Online-Workshop für interessierte Mädchen und Frauen • Mi. 21. September 2022 • 14 - 16 Uhr • Kostenfrei

Bei diesem Online-Workshop erfährst Du mehr zu den Vorzügen und Einstiegsmöglichkeiten in die Tech-Branche. Ausbildung, Duales Studium, Studium, Quereinstieg? – alles möglich. Wir berichten von Erfahrungen von Mädchen und Frauen, die den Schritt gewagt haben. Du bist nicht sicher, ob Dir das liegt und ob es Dir Spaß machen würde? Wir zeigen Dir, dass IT viel mehr ist, als nur Zahlen in den Computer tippen. Welche Interessen und Kompetenzen musst Du mitbringen, um erfolgreich in die IT einsteigen zu können?

Du erhältst Infos dazu, welche „digitalen“ Berufe es gibt, was genau dort gemacht wird und welche Stärken Dir helfen. Eine Berufsberaterin gibt Dir dann noch weitere Tipps. Referentinnen: Mandy Wilms, Tech in the City e.V.

und Christine Schramm-Spehrer, Berufsberaterin und Digitalisierungsexpertin

Anmeldung: www.vhs-kreis-giessen.de, Suchwort „Tech“ • Veranstalterinnen: Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit Hessen, der VHS Landkreis Gießen und des Vereins Tech in the City e.V.

Auch für Mädchen!



Finanziell fit im Alltag – wie mache ich mehr aus meinem Geld?

Digitaler Vortrag mit Präsentation, Selbstreflexion über Online-Umfragen und Diskussion

Mi. 21. September 2022 • 18 - 19:15 Uhr • Online über Zoom • Kostenfrei

Studien zeigen, dass Frauen gut mit Geld umgehen und sogar die besseren Anlegerinnen sind – sie müssen nur ihr finanzielles Selbstvertrauen stärken. In diesem abwechslungsreichen Online-Vortrag mit Selbstreflexion gibt es viele Tipps rund um die eigenen Finanzen. Wie ordne ich meine Unterlagen mit System? Welche Möglichkeiten der Budgetplanung habe ich? Welche Stellschrauben können Frauen drehen, um ihre finanzielle Eigenständigkeit zu bewahren? Wie können Sie ihr Alter auch mit kleinen Beiträgen absichern? Finanzplanung, Vermögensaufbau und die richtige Geldeinstellung sind keine trockenen Themen!

Referentin: Dr. Birgit Happel, Referentin für Finanzbildung und finanzielle Gleichstellung in Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt.

Anmeldung: sarah.parrish@wetteraukreis.de • Tel. 06031 83-5304

Veranstalterin: Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises in Kooperation mit dem Beratungsdienst Haushalt und Geld

15

september

20

21

21

september

