

## DENK AN DICH



Sie müssen dringend mal wieder durchatmen und etwas für sich tun?

Vielleicht ist eine Mutter- Kind-Kur, ein Yoga-kurs oder ein neues Hobby das Richtige?

Sie möchten ein persönliches Problem klären und neue Lösungswege suchen?

Unter der Rubrik **Denk an Dich** gibt es Infos zu Beratungsangeboten, Freizeitangeboten, Mutter- und Kind-Kur und mehr ...

Allgemeine Sozial- und Lebensberatung

Beratung & Therapie

Mutter/Vater-Kind-Kur

Sport & Spaß



## TREFFPUNKTE

Sie möchten sich mit anderen austauschen, die in einer ähnlichen Situation sind?

Oft haben Gleichgesinnte gute Tipps und verstehen am besten, was Sie bewegt.

Hier finden Sie **Treffpunkte** für (Allein)erziehende im Wetteraukreis.

Online-Treffpunkt
Treffpunkt Büdingen
Treffpunkt Bad Nauheim
Treffpunkt Friedberg
Elterntreffs
Angebote für Väter
Selbsthilfegruppen



[www.alleinerziehende.wetterau.de](http://www.alleinerziehende.wetterau.de)



Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende

### Koordinierung:

Wetteraukreis/Fachdienst Frauen und Chancengleichheit

### Kooperationskreis

Agentur für Arbeit Gießen

B3 Familienzentrum Bad Vilbel

Caritasverband Gießen e.V.

Diakonisches Werk Wetterau

Evangelisches Dekanat Büdinger Land

Familienzentrum Quellenpark Bad Vilbel

Frühe Hilfen Wetterau

Jobcenter Wetterau

Müfaz Bad Nauheim

MüZe Karben e.V.

Pamuki Familienzentrum e.V. Altstadt

Planet Zukunft in Büdingen

pro familia Gießen/Friedberg

VAMV e.V.

Wetteraukreis/Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

[www.alleinerziehende.wetterau.de](http://www.alleinerziehende.wetterau.de)

## Online-Wegweiser für Alleinerziehende im Wetteraukreis



Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende

Layout@Wigge. ©Bilder: Icons einsatzbüro / Fotolia.com; © Robert Kneschke / Fotolia.com, contrastwerkstatt / Fotolia.com, SirName / photocase.de, time / photocase.de, jorex / photocase.de, Concord / photocase.de, birgit / pikabay



## FINANZEN

Sie fragen sich, wie Sie finanziell besser über die Runden kommen können?

Es gibt einige staatliche Unterstützungsleistungen, die Sie beantragen können.

Unter der Rubrik **Finanzen** finden Sie

- alle Zuschüsse im Überblick und
- die Anträge zum herunterladen

Kindergeld
Kinderzuschlag
Kinderbetreuungskosten
Bildungs- und Teilhabepaket
Mutterschaftsgeld
Erstausstattung
Elterngeld
Arbeitslosengeld I
Arbeitslosengeld II
Unterhaltsvorschuss
Wohngeld
Verhütungsmittelfond
BaB (Berufsausbildungsbeihilfe)
Schüler- und Studenten Bafög
Steuern
Schuldnerberatung

## BERUF



Sie möchten beruflich wieder einsteigen, sich weiterbilden oder eine Ausbildung machen?

Unter dem Thema **Beruf** finden Sie viele Beratungsangebote, Workshops, Coachings und vieles mehr.

Wir wünschen viel Erfolg!

Berufsberatung
Go! Berufliches Coaching für Frauen
Beruflicher Wiedereinstieg:
Beratung & Workshops
Weiterbildung
Ausbildung in Teilzeit
Existenzgründung
Anerkennung von Abschlüssen

## KINDER



Familienzentren

Unterstützung mit Kindern unter 3

Notfallbetreuung

Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Schwangerenberatung

Rund um die Kinder gibt es immer viel zu organisieren! Vielleicht benötigen Sie Unterstützung nach der Geburt, oder Sie suchen eine Betreuung im Notfall? Oder Sie haben Fragen zur Erziehung oder machen sich Sorgen darüber, wie es Ihren Kinder mit der Trennung geht?

Unter der Rubrik **Kinder** finden Sie viele wichtige Adressen, Angebote und Ansprechpersonen

## TRENNUNG & SCHEIDUNG



Sie überlegen, sich zu trennen? Oder sich haben sich vor kurzem getrennt und fragen sich, wie es jetzt weitergeht?

Bei einer Trennung oder Scheidung gibt es vieles zu bedenken – für Sie selbst und für Ihre Kinder. Oft hilft eine persönliche Beratung.

Unter der Rubrik **Trennung & Scheidung** finden Sie Infos zu den Ersten Schritten, Unterhalt & Sorgerecht, Wohnung, Hab & Gut und einen Überblick über die Beratungsangebote im Wetteraukreis.

Erste Schritte
Beratung
Rechtliche Beratung & Unterstützung
Unterhalt
Unterhaltsvorschuss
Sorgerecht & Umgang
Trennung & Gewalt