

# Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise

im Wetteraukreis

Stand: November 2025

## ADHS

### Für Eltern

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: adhseltern@buergeraktive-bad-vilbel.de  
Treffpunkt: Büdingen  
Tel: 06042 9534101

### Für Eltern + betroffene Erwachsene

Treffpunkt: Butzbach  
E-Mail: selbsthilfe@dasgute.haus

### Für betroffene Erwachsene

Treffpunkt: Büdingen  
Tel: 06042 9534101  
Treffpunkt: Butzbach  
E-Mail: selbsthilfe@dasgute.haus  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 06008 930420

## ADHS und Autismus

### Glücksdrachen

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 06032 31233

**ADHS&Autismus Bundesverband und Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
www.adhs-autismus-adressen.de

## Adipositas/Übergewicht

**Adipositas-Selbsthilfegruppe-Wetterau**  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0151 54659665

## Augenerkrankung

### Augenstärkung

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: augenstaerkung@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Makuladegeneration Erwachsene

Treffpunkt: Bad Vibel  
E-Mail: makuladegeneration@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Autismus

### Elternggruppe mit Sport für Kinder

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: assplus@fun-ball-dortelweil.de

### Autimus Rhein-Main

Treffpunkt: Friedberg/  
Fauerbach  
Tel: 0176 22384046

## ASS Frauen

Treffpunkt: Friedberg  
E-Mail: ass-frauen-friedberg@gmx.de

## Selbsthilfe Autismus Wetterau

Eltern von Schulkindern und Jugendtreff  
Treffpunkt: Karben  
E-Mail: kontakt@selbsthilfe-autismus-wetterau.de

## Autoimmun-erkrankung

### Selbsthilfegruppe

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: autoimmun@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Behinderung

### Bili Behinderte ins Leben integrieren

Treffpunkt: Bad Vilbel  
Tel: 0174 2801483

### Löwenherzen

Eltern mit behinderten Kindern  
Treffpunkt: Wetteraukreis  
Tel: 06043 950174

### Familiengruppe Regenbogen

Familien mit mehrfach-behinderten Kindern  
Treffpunkt: Wetteraukreis  
Tel: 06034 5732

## Lebenswege

Familien mit erwachsenen schwerst mehrfach behinderten Kindern  
Treffpunkt: Wetteraukreis  
Tel: 06032 87086

## Beziehungsstörung

### CODA

(Co-Abhängigkeit)  
Treffpunkt: Friedberg  
E-Mail: neutreff@helmutat.de

## Borderline-Syndrom

### Frauengruppe

Treffpunkt: online  
Tel: 0176 57729055

## Defibrillator

**Defi-Selbsthilfegruppe**  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 0160 90861162

## Demenz

### Gesprächskreis für Angehörige

Treffpunkt: Altenstadt  
Tel: 0171 9621665  
Treffpunkt: Bad Nauheim/  
Wisselsheim  
Tel: 06032 509924  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Tel: 0160 6150138  
Treffpunkt: Büdingen  
Tel: 06042 9534101

## Diabetes mellitus

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 0171 5321993  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
(Diabetiker Typ 1)  
E-Mail: diabetestyp1@buergeraktive-bad-vilbel.de  
Treffpunkt: Büdingen/Rohrbach  
Tel: 06047 1878

## Down-Syndrom

### Familiengruppe

Treffpunkt: Wetteraukreis  
Tel: 06032 949254

## Einsamkeit

### Raus aus dem Schneckenhaus

(Einsamkeit/Depression)  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 06032 9232144

## Elektrosensibilität

### Selbsthilfegruppe

Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0171 8295199

### Eltern/Familie/Alleinerziehend

Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0171 8295199  
E-Mail: schwaninger@civhrm.de

### Alleinerziehend mit schulmüden Jugendlichen

Treffpunkt: Altenstadt  
E-Mail: jugendlichemitschulbarrieren@web.de

## Allein und getrennt Erziehende

Treffpunkt: Butzbach  
E-Mail: hallo@dasgute.haus  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 06031 1627860

## Verlassene Elter/ Großeltern

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: verlasseneeltern@buergeraktive-bad-vilbel.de  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0157 30959638  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0176 43809738

## Epilepsie

### Selbsthilfegruppe

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: shg.epilepsie.bv@web.de

## Fibromyalgie

### Selbsthilfegruppe

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: fibromyalgie@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Frauen

### Mädels 50+

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: maedels50@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Frauengesprächskreis

(Frauenleben/Genderfragen)  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 06031 2511

## Geburt

### Frauen nach negativem Geburtserlebnis

Treffpunkt: Butzbach  
Tel: 0176 96430554

### Belastende Geburt

Treffpunkt: Ortenberg/Selters  
E-Mail: pamuki@web.de

## Gehörlos

### Gehörlosenverein zu Friedberg und Umgebung

Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 06441 71308  
E-Mail: hedrich.sue@gmail.com

### Frauentreff

Treffpunkt: Friedberg  
E-Mail: sittnerkornmann@t-online.de

### Cochlea Implantat

Treffpunkt: Friedberg  
E-Mail: schwaninger@civhrm.de

## Gewalt

### Fundament

(Beziehungsgewalt)  
Treffpunkt: online  
E-Mail: fundament.shg@mail.de

## Herzerkrankung

### JEMAH

Bundesverein für jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler  
Treffpunkt: Hessen/Rheinlandpfalz/Saarland + online  
Tel: 06032 9910310

## Hochsensibilität

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Bad Vilbel (montags)  
E-Mail: hspmontags@buergeraktive-bad-vilbel.de  
Treffpunkt: Bad Vilbel (dienstags)  
E-Mail: hspdienstags@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Homosexualität

### Frauen Initiative Tangiert

(In Partnerschaft mit schwulen Männern)  
Treffpunkt: Nidda  
E-Mail: info@tangiert.de

## Krankheit

### Selbsthilfe nach Krankheit

(Krebserkr., Diabetes, SS-Syndrom)  
Treffpunkt: Büdingen/  
Wollerborn  
Tel: 06049 1024

## Krebserkrankung

### Frauenselbsthilfe Krebs

Treffpunkt: Bad Nauheim  
E-Mail: fsh-krebs-bn@web.de  
Treffpunkt: Büdingen  
Tel: 0151 14315095  
Treffpunkt: Nidda  
Tel: 06043 8023035

### Leben mit Brustkrebs

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: brustkrebs@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Selbsthilfegruppen Blasenkrebs

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 06039 931094  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: info@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Prostatakrebs

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: prostatakrebs@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Lip- und Lymph-erkrankung

### Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 06032 2119

## Long-/Post-Covid

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: longcovid@buergeraktive-bad-vilbel.de  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0157 55237081

## Männer

### Männer im Gespräch

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: maenner@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Missbrauch

### Licht am Horizont

(Missbrauch/Gewalt in der Familie)  
Treffpunkt: Bleichenbach und online  
Tel: 0175 4578947

## Selbsthilfegruppen

(Narzissitischer Missbrauch)  
Treffpunkt: Butzbach, Friedberg, Ober-Mörlen/Langenhain  
E-Mail: selbsthilfegruppe.sarahgraf@web.de

## Rosarot und Dunkelgrau

(Sexueller Missbrauch/Übergriff/Gewalterfahrung für Frauen)  
Treffpunkt: Friedberg  
E-Mail: rosarotunddunkelgrau@web.de

## Entfaltung

(sexueller Missbrauch im Kindesalter)  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Tel: 0172 6473624

## Morbus Bechterew

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 06032 345883  
Treffpunkt: Büdingen  
Tel: 06047 9882205

## Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa

### Selbsthilfegruppe

Treffpunkt: Karben/  
Friedrichsdorf  
Tel: 06172 807504

## Morbus Parkinson

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 0176 52182480  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: parkinson@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Multiple Sklerose

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Butzbach  
Tel: 0174 3109186  
Treffpunkt: Reichelsheim/  
Weckelsheim  
E-Mail: ms-reichelsheim@gmx.de

## Nahtod-Erfahrung

### Gesprächskreis

Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 06032 968202

## Organtransplantation

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Wetteraukreis  
E-Mail/Tel: 06041 6566  
Treffpunkt: online  
E-Mail: wolfgang.kothe@bdo-ev.de

## Osteoporose

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 01776 123185  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: osteoporose@buergeraktive-bad-vilbel.de  
Treffpunkt: Gedern  
Tel: 06045 1273  
Treffpunkt: Nidda  
Tel: 0171 4681165

### Mein Weg Büdingen

(Depression, Burnout)  
Treffpunkt: Büdingen  
Tel: 0170 4870809

## Grüner Leuchtturm

(Depression, soziale Phobie)  
Treffpunkt: Butzbach  
E-Mail: leuchtturm@gihefam.de

## Pflegende Angehörige

### Gesprächskreis

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: pflege@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Polyneuropathie

### Selbsthilfegruppen

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 06032 31062  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: pnp@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Psychische Belastung

### Mein Weg Altenstadt

(Depression, Burnout)  
Treffpunkt: Altenstadt  
Tel: 0170 4870809

### Sonnenaufgang

(Depression)  
Treffpunkt: Altenstadt  
Tel: 0157 37959581

### Selbsthilfegruppe

(Angst, Panik, Depression)  
Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 0171 5160965

### Depression und Lebensfreude

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 0177 7992927

### Heiter bis wolkig

(Psychosomatische Erkrankungen)  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: heiterbiswolkig@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Psychische Belastungen

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: psychischebelastungen@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Angst und Mut

(Depression und Ängste)  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: angstundmut@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Lebensfreude wiederfinden I

(Depression, psychische Erkrankungen)  
Treffpunkt: Bad Vilbel  
Tel: 06101 9956660

### Lebensfreude wiederfinden II

(Depression, psychische Erkrankungen)  
Treffpunkt: Bad Vilbel,  
E-Mail: lebensfreude@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Zwangserkrankungen

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: zwangserkrankung@buergeraktive-bad-vilbel.de

### Mein Weg Büdingen

(Depression, Burnout)  
Treffpunkt: Büdingen  
Tel: 0170 4870809

## Grüner Leuchtturm

(Depression, soziale Phobie)  
Treffpunkt: Butzbach  
E-Mail: leuchtturm@gihefam.de

## Sorgenfresser

Rettungsanker  
(Angst, Panik, Sozialphobie)  
Treffpunkt: Butzbach  
Tel: 0151 50620935

## Wegweiser

(Angst, Depression, Panik)  
Treffpunkt: Butzbach  
Tel: 0178 4506681

## ProVita

(Depression)  
Treffpunkt: Butzbach/  
Ebersgöns  
E-Mail: shg-provita@web.de

## Glückstreff

(psychische Gesundheit/Prävention)  
Treffpunkt: Echzell/Bingenheim  
Tel: 06035 920833

## Gelbes Boot

(Angst, Panik, Sozialphobie)  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0151 50620935

## Männer im Gespräch

(Burnout-Depression)  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0172 5753639

### Selbsthilfegruppe

(Depression)  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0172 9134004

### Sonnenblume

(Depression)  
Treffpunkt: Friedberg  
E-Mail: shgf.sonnenblume@gmail.com

### Gesprächskreis psychische Belastungen

(Krisen, Ängste, Verluste)  
Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 06031 9647253

### Lebenssinn

(Angst, Panik, Depression)  
Treffpunkt: Gedern/Steinberg  
Tel: 0175 2030678

### Blickpunkt

(Psychische Krankheiten/Störungen)  
Treffpunkt: Karben  
Tel: 0163 6680638

### Schatzinsel

(Depression, Burnout, Co-Abhängigkeit, PTBS)  
Treffpunkt: Ortenberg/Selters  
E-Mail: schatzinsel-shg@gmx.de

### Vogelnest

(Depression)  
Treffpunkt: Ortenberg  
Tel: 0170 1157640

### Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: angehoerige@buergeraktive-bad-vilbel.de  
Treffpunkt: Büdingen  
Tel: 06042 866100

## Pubertät

### Wenn Erziehen nicht mehr geht

Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0177 6167985

## Queer

### Wir sind Queer

Treffpunkt: Bad Vilbel  
E-Mail: queer@buergeraktive-bad-vilbel.de

## Restless Legs

### RLS-SHG-Wetterau

Treffpunkt: Friedberg  
Tel: 0151 54649950

## Rheuma

### Rheuma-Liga Hessen

Treffpunkt: Bad Nauheim  
Tel: 06032 35730  
Treffpunkt: Bad Salzhausen  
Tel: 06404 65552  
Treffpunkt: Butzbach/Pohl-Göns  
Tel: 0178 2387425