

25. – 26. November 2023

**Wetterauer
Mädchen* -
Aktionstage**



Fachdienst
Frauen und Chancengleichheit



Liebe Mädchen*,

wir laden Euch herzlich zu den Mädchen*aktions-tagen in Altenstadt ein. Es gibt jede Menge tolle Workshops und viele Aktionen, die Ihr in den Pausen oder am Abend ausprobieren könnt, z.B. Börek backen, Glitzertattoos, Brettchen löten, eine Fotobox für tolle Erinnerungen und, und, und....

Ob allein – oder mit einer Freundin – meldet Euch am besten gleich an!
Wir freuen uns auf Euch und ein Wochenende voller Mädchen*power!

Euer Facharbeitskreis
Mädchen*arbeit

Programm

Party
Kino
Gemeinsam Kochen
Schmuck basteln
Brettchen löten
Glitzertattoos
Lego-Robotik
Fußball
Batik
Karate
Spaß haben!



- Am Abend und bei der Übernachtung sind ausschließlich weibliche Betreuerinnen* mit dabei!
- Alle Workshops können auch von Mädchen* mit Beeinträchtigungen besucht werden! Bitte sprecht uns vorher an, wir schauen gerne, was Ihr braucht!

Programm

Samstag	Ankommen
10 Uhr	Workshops vormittags
11 - 13 Uhr	Mittagessen und -pause
13:30 Uhr	Workshops nachmittags
14:30 - 17:30 Uhr	Abendessen
19 Uhr	Abendprogramm mit Aufführung, Party und Film
ab 20 Uhr	
Sonntag	Frühstück & Abschlussrunde
11 Uhr	Abholen

Workshops Samstag vormittags

1. An die Töpfe, fertig, los! – Pasta con quattro sughi

Damit für unser leibliches Wohl gesorgt ist, kochen wir gemeinsam ein leckeres Mittagessen für alle! Es gibt italienische Pasta mit verschiedenen Saucen und der Nachtschiff darf natürlich auch nicht fehlen.

2. American Football

In diesem Workshop könnt Ihr in einen neuen und ungewöhnlichen Sport hineinschnuppern. Für jedes Talent und für jede Statur gibt es eine passende Spielposition, die Ihr ausprobieren könnt. Die Spielerinnen der Wetterauer Bulls Wölfersheim zeigen Euch die absoluten Basics. Am Ende spielen wir noch ein Spiel!

3. Lego-Robotik (Alter: 11 - 15)

Du möchtest gerne sehen, wie viel Spaß man in Informatik haben kann? Zuerst bauen wir einen Lego-Roboter mit verschiedenen Sensoren. Anschließend lassen wir ihn Aufgaben erfüllen und bringen ihm verschiedene Fähigkeiten bei. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse!



4. Sei selbstbewusst und glaub' an Dich – Karate und Kobudo

Mit Karate und Kobudo (Karate mit Bauernwaffen) könnt Ihr Eure körperliche und geistige Kraft erleben und entwickeln, Euch der eigenen Stärke bewusst werden und Euer Selbstbewusstsein festigen. Motto: „Auspowern“ und Spaß haben!

5. Batik-Workshop – Aus alt mach neu!

Wir batikten zusammen und lassen Eure weißen T-Shirts, Jutebeutel, Leggings oder auch Socken in neuem Glanz erstrahlen. Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bitte bringt helle Textilien mit und wir zeigen Euch, wie Ihr sie mit coolen Mustern verschönern könnt.

6. Yoga und Entspannung

Der perfekte Start in die Mädchen*aktionstage! Wir wollen mit Euch durch wohltuende Yoga-Sequenzen fließen. Egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene hier ist für jede was dabei. Wir freuen uns auf positive Vibes mit Euch.

Workshops Samstag nachmittags

7. Mäppchen oder Scrunchies nähen!

Du wolltest schon immer mal ein eigenes Mäppchen oder coole Scrunchies machen? Wir wollen gemeinsam verschiedene kleine praktische Sachen an der Nähmaschine herstellen. Dabei können wir richtig kreativ werden! Für Stoffe und Accessoires ist gesorgt. Näherfahrungen brauchst du keine.

8. Mini-Hackathon – Entfalte Deine Kreativität

Hier arbeitest du in einem Team an einer kreativen und innovativen Idee für eine bestimmte Aufgabe. Keine Sorge – Ihr werdet dabei von den techeroes aus Bad Vilbel tatkräftig unterstützt und lernt mit viel Spaß Eure Ideen umzusetzen. Am Abend präsentieren die Teams ihre Ideen einer Jury (in der natürlich nur Mädchen* sitzen!) und der beste Entwurf gewinnt einen Preis!



9. An die Töpfe, fertig, los! – Internationales Buffet

Für den Abend bereiten wir mit Euch verschiedene Gerichte aus aller Welt zu, die wir gemeinsam als leckeres Buffet zum Abendessen genießen!

10. Escape Room

Im Taschenlampenlicht begibt sich Eure Gruppe in die Räume des JUZ und hat dort 60 Minuten Zeit versteckte Hinweise richtig zu kombinieren, Rätsel zu lösen und Zahlenschlösser zu knacken, um wieder aus dem Raum hinauszukommen. Sprich, herauszubekommen, wo sich der passende Schlüssel befindet. (Natürlich seid ihr nicht echt eingesperrt.)

11. Pouring – Tolle Acrylbilder mit Gießtechnik

Mit der Technik des Pouring gießen wir tolle Bilder mit Acrylfarben auf Leinwand. Die Bilder brauchen 48 Std. bis sie richtig trocken sind, sie müssen also vorsichtig nach Hause transportiert werden. Jedes Mädchen kann zwei Bilder machen.

12. Schmuck und Deko aus Alu-Draht

Wir basteln zusammen verschiedene Drahtstücke, z. B. Armbänder, Lebensbäume, Traumfänger und Anhänger in Rosen- und Herzform.

13. Girls Kick – Mädchen*fußball

Alle Mädchen*, die Fußball einmal ausprobieren wollen, sind hier genau richtig. Nach dem Aufwärmen machen wir Technik und Torschussübungen und ein abschließendes Spiel darf natürlich auch nicht fehlen. Hier sind wir unter uns und niemand schaut uns zu. Mädchen*, die schon Fußball spielen sind natürlich auch willkommen.



Fotos aus den Mädchen*aktionstagen 2022/23



Anmeldung Seite 1

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Mädchen*aktionstage vom 25. – 26. November 2023 an.

Name/Vorname der Teilnehmerin

Geburtsdatum

Name/Vorname der/des Erziehungsberechtigten

Adresse

Telefon und E-Mail

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

- Ich willige jederzeit widerruflich in die Speicherung meiner angegebenen Daten zu folgendem Zweck ein: Planung der Mädchenaktionstage 2023
- Ich bestätige die Kenntnisnahme der Datenschutzinformationen, siehe: www.datenschutz.wetterau.de
- Ich bin damit einverstanden, dass die Bilder der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und Bewerbung von Aktionen für Mädchen* vom Facharbeitskreis Mädchen*arbeit genutzt werden dürfen.
- Bitte informieren Sie mich über Angebote und Veranstaltungen für Mädchen* im Wetteraukreis. **bitte ankreuzen**

Anmeldung Seite 2

Ich möchte an folgenden Workshops teilnehmen:

- **Samstag Vormittag von 11 - 13 Uhr**

Kochen, American Football, Lego-Robotik, Karate und Kobudo, Batiken, Yoga

1. Wunsch _____

2. Wunsch _____

3. Wunsch _____

- **Und Samstag Nachmittag von 15 - 18 Uhr**

Nähen, Mini-Hackathon, Internationales Buffet, Escape Room, Pouring, Schmuck, Fußball

1. Wunsch _____

2. Wunsch _____

3. Wunsch _____



Wir bemühen uns sehr, Eure Wünsche zu berücksichtigen. Manchmal haut das leider nicht ganz hin. Das kann aber auch eine gute Gelegenheit sein, etwas Neues auszuprobieren. Ihr erfahrt Eure Workshops am Samstag Morgen gleich nach dem Ankommen.

- **Mein Lieblingslied (für die Party-Playlist):**

• Besonderheiten (z. B. Krankheiten, Allergien, Einschränkungen, Beeinträchtigungen), die wir wissen müssen.

Anmeldung Seite 3

Mädchen*aktionstage 2023

Für Mädchen* zwischen 10 und 15 Jahren

Sa. 25. - So. 26. November 2023
im Jugendzentrum Altenstadt,
Vogelsbergstraße 42a, 63674 Altenstadt

Beginn: Samstag Morgen um 10 Uhr.

Ende: Sonntag nach dem Frühstück um 11 Uhr.

Kosten: Das Wochenende kostet 20 Euro für Mittagessen, Workshops, Übernachtung, Abendessen, Frühstück und Rahmenprogramm.
Bitte in bar mitbringen.

Das Wochenende ist **kostenfrei** für Kinder und Jugendliche deren Eltern eine der folgenden Leistungen beziehen: Bürgergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Sozialhilfe, BAföG und BAB. Bitte senden Sie uns eine Kopie des letzten Bescheides zusammen mit der Anmeldung.

Bitte anmelden per Mail oder Post oder Online:
Per Post oder Mail einfach das Formular ausfüllen und an uns senden.

Post: Fachdienst Frauen und Chancengleichheit
Europaplatz • 61169 Friedberg
Tel. 06031 83-5304

Mail: Sarah.Parrish@wetteraukreis.de

Online-Anmeldung bitte über diesen Link:
wetteraukreis.de/maedchen-aktionstage



Rat und Hilfe für Mädchen* im Wetteraukreis



Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Bismarckstraße 25 • 61169 Friedberg

• *Du hast ...Krach mit deinen Eltern? Stress mit Freunden? Ärger in der Schule?*

Hier kannst du darüber sprechen. Natürlich wird alles vertraulich behandelt.

Bitte rufe an und vereinbare einen persönlichen Termin: 06031 83-3636

pro familia Friedberg

Saarstraße 30 • 61169 Friedberg • Tel. 06031 2336

friedberg@profamilia.de • www.profamilia.de/friedberg

• *Du hast Fragen rund um Liebe, Freundschaft, Pubertät und Sexualität?*

Wir sind für dich da. Kostenlos. Vertraulich.

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

Kostenlos und anonym • montags - samstags 14-20 Uhr • Telefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

• *Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer? Wenn Du Dich gerade mit Deinen Problemen alleine fühlst – wir sind für Dich da. Die Nummer gegen Kummer ist anonym und kostenlos. Die Anrufe erscheinen nicht auf der Telefonrechnung.*

Wildwasser Wetterau e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend

In den Kolonnaden 17 • 61231 Bad Nauheim • Tel. 06032 9495-760

info@wildwasser-wetterau.de • www.wildwasser-wetterau.de

Onlineberatung: www.onlineberatung.wildwasser-wetterau.de

Telefonische Sprechzeiten: Mo. 10-12 Uhr, Di. 12-14 Uhr, Do. 13-14 u.16 -18 Uhr

• *Du kannst dich bei uns beraten lassen, wenn du sexuelle Gewalt erlebt oder Fragen zu dem Thema hast. Wir beraten auch Freunde und Angehörige von betroffenen Mädchen*.*

Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Infos gibt es auch auf Instagram: @wildwasser.wetterau

Für Jungen und Mädchen* bis 12 Jahre haben wir ein therapeutisches*

Unterstützungsangebot.

Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe

Bismarckstraße 2 • 61169 Friedberg • Mo. - Do. 9-17 Uhr, Fr. 9-16 Uhr

Tel. 06031 7210-0 • zjswk@jj-ev.de • <https://zjswk.jj-ev.de/>

• *Ihr könnt Euch bei uns zum Thema Drogen und Sucht umfassend informieren, auch wenn Ihr nicht selbst nicht betroffen seid, sondern Eure Freunde oder jemand aus Eurer Familie. Wir beraten auch anonym, also ohne Namensnennung. Ruft uns einfach an und vereinbart einen Termin! Beratungen finden auch in Büdingen, Butzbach, Nidda, Bad Vilbel und Karben statt. Alles wird vertraulich behandelt.*



Wetterauer Mädchen* - Aktionstage

Veranstaltet von:

Facharbeitskreis Mädchen* arbeitet in Kooperation mit dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit, der Fachstelle Jugendarbeit des Wetteraukreises und der Gemeinde Altenstadt

In Kooperation mit:

Landfrauenverband Nidda, techeroes gGmbH aus Bad Vilbel, American Football Club Wetterau Bulls Wölfersheim e. V., THM Mittelhessen, Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e. V

Unterstützt durch/sponsored by

